



تنظيم العودة إلى المنزل

مسار عملي لتنظيم الرعاية والأسئلة بعد تدخل في المسالك البولية.

01 قبل المغادرة

اطلبوا تعليمات مكتوبة للأدوية واللوازم وعلامات الإنذار.

02 التدريب معاً

أعيدوا تطبيق العناية أمام الممرض وبحضور مرافقكم إن رغبتكم.

03 تجهيز اللوازم

تأكدوا من اللوازم والوصفات وكيفية الحصول على البدائل.

04 دعم التعافي

اتبعوا تعليمات المجهود والغذاء ولا تغيروا مميعات الدم أو الأدوية بأنفسكم.

05 تخطيط المتابعة

سجلوا المراقبات ومواعيد إزالة القساطر وطريقة التواصل خارج الأوقات المعتادة.



مشهد توضيحي للاستشارة، وليس صورة للعيادة.

رسم توضيحي تعليمي

متى نطلب المساعدة؟

صعوبة تنفس أو تدهور شديد أو حمى مع تدهور أو ألم غير مسيطر عليه أو نزيف غزير: طوارئ.

تكمل هذه المعلومات شرح الفريق المعالج. تعليماتكم الشخصية وتعليمات الجهاز لها الأولوية. لا ترتجلوا إدخال الأنابيب أو نزعها أو غسلها.

المصادر والمراجع

NHS — Living with a urinary catheter · Memorial Sloan Kettering — Bladder surgery and ileal conduit

AR · T06 · مصادر تمت مراجعتها في 4 أكتوبر 2026 · ملخص تعليمي