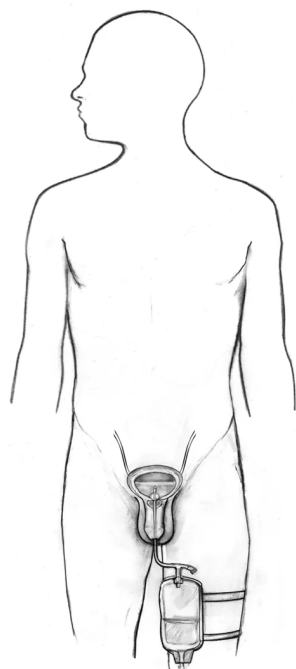




Ma sonde vésicale au quotidien

Les gestes simples pour préserver l'hygiène, le drainage et le confort d'une sonde laissée en place.



Sonde urinaire reliée à une poche de jambe : repère de positionnement.

NIDDK / NIH · [Source](#)

01 Préparer

Gardez les consignes, le matériel et le numéro du service à portée de main.

02 Mains propres

Lavez vos mains avant et après toute manipulation.

03 Toilette douce

Nettoyez quotidiennement le point d'entrée à l'eau et au savon doux, sans tirer. Remettez le prépuce en place après la toilette.

04 Drainage libre

Évitez les plis ; gardez le sac sous la vessie, hors du sol, et la fixation confortable.

05 Respecter le plan

Boissons, changements et activités suivent vos consignes personnelles. Ne retirez pas la sonde et ne manipulez pas le ballonnet.

Quand demander de l'aide ?

Fièvre ou frissons, douleur avec absence de drainage, sang rouge abondant ou sonde sortie : avis urgent.

Ces repères complètent la démonstration par votre équipe. Vos consignes personnelles et la notice du dispositif priment. Aucun geste de pose, retrait ou rinçage ne doit être improvisé.

Sources et références

[NHS — Living with a urinary catheter](#) · [Memorial Sloan Kettering — Urinary Foley catheter](#) · [NHS TEWV — Catheter care](#)