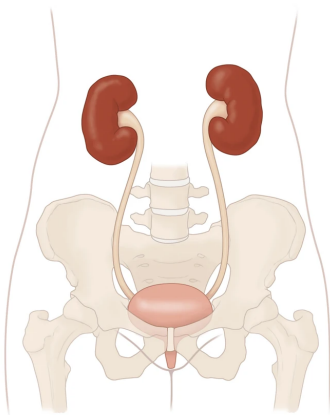




Vivre avec une sonde JJ

Une sonde interne entre rein et vessie : le retrait programmé fait partie du traitement.



Appareil urinaire : reins, uretères, vessie et urètre.

NIDDK / NIH · [Source](#)

01 Noter le rendez-vous

Écrivez la date de retrait ou changement et le contact du service. Si aucune date n'est fixée, demandez-la.

02 Comprendre la gêne

Envies fréquentes, inconfort et traces de sang peuvent survenir. Une aggravation mérite un avis.

03 Adapter les activités

Ajustez les efforts à vos symptômes et aux consignes liées à votre intervention.

04 Protéger le fil

Si un fil sort par l'urètre, ne le tirez pas sauf instruction explicite de l'équipe.

Quand demander de l'aide ?

Fièvre, douleur intolérable, saignement important ou déplacement : avis urgent. Une sonde JJ ne doit pas être oubliée.

Ces repères complètent la démonstration par votre équipe. Vos consignes personnelles et la notice du dispositif priment. Aucun geste de pose, retrait ou rinçage ne doit être improvisé.

Sources et références

[BAUS — Living with a ureteric stent](#)