



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C010 · FR

Gynécomastie de l'adolescent

01 Comprendre

La gynécomastie est un développement du tissu mammaire chez le garçon. Elle est fréquente pendant la puberté, parfois sensible et souvent transitoire. Un excès de graisse peut donner un aspect proche mais n'est pas la même chose.

02 Comment faire le bilan ?

L'examen distingue les deux situations et recherche médicaments, produits de musculation ou signes hormonaux inhabituels. Analyses et échographie ne sont pas nécessaires dans tous les cas.

03 Que peut-on faire ?

La surveillance et le soutien face à la gêne corporelle suffisent souvent. Une persistance importante ou une souffrance marquée peut justifier un avis spécialisé. Aucun anabolisant ni traitement hormonal en automédication.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Masse dure isolée, écoulement sanglant, modification de peau ou masse testiculaire : consultation rapide.
Une apparition avant la puberté mérite une évaluation.

QUESTIONS À POSER

Demandez : combien de temps surveiller ? Quels produits éviter ? Comment gérer la gêne au quotidien ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

NHS · Gynécomastie



تضخم الثدي عند المراهق

01

لنفهم الحالة

التثدي نمو النسيج الغدي للثدي عند الولد. يحدث كثيرًا أثناء البلوغ، وقد يؤلم وغالبًا يكون عابرًا. تراكُم الدهون قد يعطي مظهرًا مشابهًا لكنه مختلف.

02

كيف نقيّم الحالة؟

يُميّز الفحص بين الحالتين ويبحث عن أدوية أو منتجات بناء العضلات أو علامات هرمونية غير معتادة. لا تلزم التحاليل والتصوير للجميع.

03

ما الذي يمكن فعله؟

تكفي غالبًا المراقبة والدعم عند الانزعاج من شكل الجسم. قد تستدعي الاستمرارية أو المعاناة الكبيرة رأيًا متخصصًا. لا تُستعمل المنشطات أو الهرمونات ذاتيًا.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

كتلة قاسية منفردة أو إفراز دموي أو تغير بالجلد أو كتلة بالخصية تستدعي استشارة سريعة. وظهور الحالة قبل البلوغ يحتاج إلى تقييم.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: كم تدوم المراقبة؟ ما المنتجات التي تُتجنب؟ وكيف نتعامل مع الانزعاج؟