



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C013 · FR

Méatite et sténose du méat

O1 Comprendre

La méatite est une inflammation de l'orifice urinaire ; une sténose en est un rétrécissement. Brûlure, jet dévié ou fin et difficulté à uriner peuvent apparaître. Irritation et infection ne se traitent pas de la même façon.

O2 Comment faire le bilan ?

L'examen local, parfois une analyse d'urine et une mesure du débit, précise la cause. Une maladie de peau comme le lichen scléreux peut aussi intervenir.

O3 Que peut-on faire ?

Évitez savons agressifs et antiseptiques répétés. Le traitement local dépend du diagnostic. Une sténose gênante peut nécessiter un petit geste chirurgical ; les dilatations ne sont entreprises que sur prescription et après apprentissage.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Impossibilité d'uriner, douleur forte ou fièvre : évaluation rapide. Ne tentez pas d'élargir l'orifice vous-même.

QUESTIONS À POSER

Demandez : s'agit-il d'inflammation ou d'un rétrécissement fixe ? Quelle surveillance après traitement ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

Cambridge NHS · Dilatation méatique et urétrale



التهاب فتحة الإحليل وتضييقها

01 لنفهم الحالة

التهاب الصماخ يصيب فتحة خروج البول؛ أما تضييقها فهو ضيق ثابت بها. قد يظهر حرقان أو تيار رفيع أو منحرف وصعوبة التبول. يختلف علاج التهيج عن العدوى.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يحدد الفحص الموضعي، وأحياناً تحليل البول وقياس التدفق، السبب. قد تسهم أمراض جلدية مثل الحزاز المتصلب.

03 ما الذي يمكن فعله؟

تُجنب الصوابين القوية والمطهرات المتكررة. يختار الطبيب العلاج الموضعي حسب التشخيص. قد يحتاج التضييق المزعج إلى إجراء صغير، ولا يُجرى التوسيع إلا بوصفة وتدريب.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

تعذر التبول أو الألم الشديد أو الحمى يستدعي تقييماً سريعاً. لا تحاولوا توسيع الفتحة بأنفسكم.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: هل يوجد التهاب أم تضييق ثابت؟ وما المتابعة بعد العلاج؟