



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C029 · FR

Syndrome du petit pénis

01 Comprendre

Certains hommes vivent une inquiétude intense concernant leur taille alors que l'examen est normal. Mesures répétées, comparaison, évitement ou recherche permanente de réassurance peuvent prendre beaucoup de place. Cette souffrance mérite une écoute réelle.

02 Comment faire le bilan ?

L'évaluation aborde l'image corporelle, l'anxiété, la sexualité et les attentes, sans moquerie. Le médecin recherche aussi un problème anatomique ou une dysfonction sexuelle distincte.

03 Que peut-on faire ?

Un accompagnement psychologique ou sexologique peut aider à réduire les comparaisons et retrouver une vie intime satisfaisante. Une chirurgie esthétique ne règle pas nécessairement une préoccupation obsessionnelle et peut l'aggraver.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Si la détresse entraîne idées suicidaires, automutilation ou gestes dangereux sur les organes génitaux, cherchez une aide urgente. Votre souffrance n'a pas à rester cachée.

QUESTIONS À POSER

Demandez : comment retrouver confiance ? Quel accompagnement convient avant une décision esthétique ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

EAU · Taille du pénis et dysmorphophobie



القلق بشأن حجم القضيب

01 لنفهم الحالة

يعيش بعض الرجال قلقًا شديدًا على الحجم رغم فحص طبيعى. قد تهيمن القياسات المتكررة والمقارنة والتجنب وطلب الطمأنة على حياتهم. تستحق هذه المعاناة إنصافًا جادًا.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يناقش التقييم صورة الجسم والقلق والحياة الجنسية والتوقعات دون سخرية، ويبحث عن مشكلة تشريحية أو جنسية مستقلة.

03 ما الذي يمكن فعله؟

قد تساعد المواكبة النفسية أو الجنسية على تقليل المقارنة واستعادة الراحة الحميمة. لا تعالج الجراحة التجميلية بالضرورة الانشغال القهري وقد تزيده.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

إذا وصلت المعاناة إلى أفكار انتحارية أو إيذاء النفس أو محاولة خطيرة على الأعضاء، اطلبوا مساعدة عاجلة. لا يلزم إخفاء معاناتكم.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: كيف أستعيد الثقة؟ وما الدعم المناسب قبل قرار تجميلى؟