



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C036 · FR

Éducation sexuelle des adolescents

O1 Comprendre

Une information adaptée à l'âge explique puberté, respect du corps, consentement, prévention des infections et sécurité numérique. Elle aide à distinguer les faits médicaux des contenus pornographiques et des rumeurs.

O2 Comment faire le bilan ?

L'adolescent peut poser ses questions dans un cadre respectueux. Le professionnel explique les règles de confidentialité, leurs limites et la place du représentant légal selon la situation au Maroc.

O3 Que peut-on faire ?

Utilisez un vocabulaire clair, sans humiliation. Parler de santé sexuelle ne se limite pas aux rapports : douleur, règles, testicules, émotions et limites personnelles ont aussi leur place. Un adulte fiable peut aider à obtenir des soins.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Douleur testiculaire brutale, contrainte sexuelle, menace numérique ou peur pour sa sécurité : chercher une aide immédiatement. Ne restez pas seul face au chantage.

QUESTIONS À POSER

Demandez : où poser une question fiable ? Quelles informations resteront confidentielles et quand faut-il consulter ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

OMS · Éducation complète à la sexualité



التثقيف الصحي والجنسي للمراهقين

01 لنفهم الحالة

تشرح المعلومة المناسبة للعمر البلوغ واحترام الجسم والرضا والوقاية من العدوى والأمان الرقمي. تساعد على تمييز الحقائق عن الإباحية والشائعات.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يمكن للمراهق السؤال في إطار محترم. يوضح المهني قواعد السرية وحدودها ودور الممثل القانوني بحسب الحالة في المغرب.

03 ما الذي يمكن فعله؟

استعملوا لغة واضحة دون إهانة. لا تقتصر الصحة الجنسية على العلاقات؛ تشمل الألم والحيض والخصيتين والمشاعر والحدود الشخصية. قد يساعد بالغ موثوق على الحصول على الرعاية.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

ألم الخصية المفاجئ أو الإكراه الجنسي أو التهديد الرقمي أو الخوف على السلامة يحتاج مساعدة فورية. لا تواجهوا الابتزاز وحدكم.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: أين أجد جوابًا موثوقًا؟ ما حدود السرية؟ ومتى أحتاج الاستشارة؟