



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C037 · FR

Rapports anaux : santé et prévention

01 Comprendre

Les muqueuses anales sont fragiles et peuvent être blessées. Les contacts anaux peuvent transmettre des IST, y compris sans symptôme. Une prévention adaptée concerne toute personne ayant ces pratiques, sans jugement.

02 Comment faire le bilan ?

Signalez le type de contact pour choisir les prélèvements adaptés : un test urinaire seul ne dépiste pas toutes les infections rectales. Douleur ou saignement peuvent avoir plusieurs causes.

03 Que peut-on faire ?

Consentement, préservatif et lubrifiant compatible réduisent les risques sans les supprimer. Changez de préservatif avant de passer de l'anus au vagin. N'utilisez pas d'objet sans base évasée ni de produit anesthésiant qui masque la douleur.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Douleur forte, saignement abondant, fièvre ou objet coincé : urgences. Après un risque VIH, consultez au plus vite et avant 72 heures pour évaluer la PEP.

QUESTIONS À POSER

Demandez : quels tests, quelles vaccinations et quelle prévention VIH conviennent à mes expositions ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

NHS · Santé sexuelle



العلاقات الشرجية: الصحة والوقاية

01 لنفهم الحالة

الغشاء الشرجي حساس وقد يُصاب. يمكن أن تنقل الملامسات الشرجية عدوى جنسية دون أعراض. تهتم الوقاية كل شخص يمارسها دون حكم.

02 كيف نقيّم الحالة؟

وضحوا نوع الاتصال لاختيار العينات المناسبة، فتحليل البول وحده لا يكشف كل عدوى المستقيم. للألم والنزف أسباب متعددة.

03 ما الذي يمكن فعله؟

يقلل الرضا والواقي ومزلق مناسب المخاطر دون إلغائها. يُغيّر الواقي قبل الانتقال من الشرج إلى المهبل. لا تستعملوا جسمًا بلا قاعدة عريضة أو مخدرًا يخفي الألم.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

الألم الشديد أو النزف الغزير أو الحمى أو جسم عالق يستدعي الطوارئ. بعد خطر VIH استشيروا بأسرع وقت وقبل 72 ساعة لتقييم العلاج الوقائي.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: ما الفحوص واللقاحات والوقاية من VIH المناسبة لتعرضي؟