



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C038 · FR

Chemsex

01 Comprendre

Le chemsex associe activité sexuelle et substances psychoactives. Il peut exposer à surdosage, perte de consentement, IST et dépendance. Les mélanges augmentent les risques ; des personnes de toute orientation peuvent être concernées.

02 Comment faire le bilan ?

Une consultation sans jugement évalue produits, fréquence, santé mentale et expositions. Mentionnez tous les stimulants sexuels : certains mélanges sont dangereux, notamment poppers et médicaments de l'érection.

03 Que peut-on faire ?

Un accompagnement en addictologie et santé sexuelle peut aider à réduire ou arrêter les consommations. Dépistage, vaccination et prévention VIH sont adaptés. Ne partagez pas le matériel d'injection ; un sevrage de certaines substances nécessite un encadrement.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Personne inconsciente, respiration lente, convulsions ou douleur thoracique : secours immédiatement. Ne la laissez pas seule et ne supposez pas qu'elle « dort ».

QUESTIONS À POSER

Demandez : où être aidé confidentiellement ? Quel plan de réduction des risques et de suivi ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

Norfolk NHS · Chemsex

Cabinet 05 37 40 80 00 · WhatsApp +212 6 97 57 54 86

Avenue Hassan II · Résidence Ilham 3 · Immeuble A · 2e étage · Bureau 11 · Témar Mall

C038 · FR · 1/2 · 04/10/2026



استعمال المواد أثناء العلاقات الجنسية: كيمسكس

01 لنفهم الحالة

الكيمسكس استعمال مواد مؤثرة نفسيًا أثناء النشاط الجنسي. قد يسبب جرعة زائدة أو فقد القدرة على الرضا أو عدوى أو اعتمادًا. تزيد الخلطات المخاطر وقد يعني الأمر أشخاصًا من أي توجه.

02 كيف نقيّم الحالة؟

تقيّم استشارة دون حكم المواد والوتيرة والحالة النفسية والتعرضات. اذكروا منشطات الانتصاب أيضًا؛ بعض الخلطات خطيرة، خصوصًا البوبرز مع أدوية الانتصاب.

03 ما الذي يمكن فعله؟

قد تساعد مواكبة الإدمان والصحة الجنسية على التخفيض أو التوقف. تُكيف الفحوص واللقاحات والوقاية من VIH. لا تشاركونا أدوات الحقن؛ وقد يحتاج التوقف عن بعض المواد إلى إشراف.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

فقد الوعي أو بطء التنفس أو التشنجات أو ألم الصدر يستدعي الإسعاف فورًا. لا تتركوا الشخص وحده ولا تفترضوا أنه نائم.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: أين أحصل على مساعدة تحترم الخصوصية؟ وما خطة الوقاية والمتابعة؟