



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C050 · FR

Hyperprolactinémie

01 Comprendre

Un excès de prolactine peut diminuer désir, testostérone et fertilité. Il peut être lié à un médicament, au stress du prélèvement, à une hypothyroïdie ou à une maladie de l'hypophyse. Toute hausse n'est pas une tumeur.

02 Comment faire le bilan ?

Le médecin vérifie le résultat, les médicaments et les symptômes. Un contrôle, la recherche de macroprolactine, des hormones ou une IRM sont proposés selon la situation.

03 Que peut-on faire ?

Le traitement vise la cause ; un médicament diminuant la prolactine peut être indiqué. N'arrêtez pas vous-même un traitement psychiatrique ou autre : la modification se décide avec les prescripteurs.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Maux de tête soudains importants ou baisse de vision : évaluation urgente. Consultez si trouble sexuel persistant, écoulement mammaire ou difficulté à concevoir.

QUESTIONS À POSER

Demandez : faut-il confirmer le dosage ? Quelle cause est probable et comment suivre la réponse au traitement ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

NIDDK · Prolactinome

Cabinet 05 37 40 80 00 · WhatsApp +212 6 97 57 54 86

Avenue Hassan II · Résidence Ilham 3 · Immeuble A · 2e étage · Bureau 11 · Témara Mall

C050 · FR · 1/2 · 04/10/2026



ارتفاع هرمون البرولاكتين

01 لنفهم الحالة

قد يقلل ارتفاع البرولاكتين الرغبة والتستوستيرون والخصوبة. قد ينتج عن دواء أو توتر أخذ العينة أو قصور الدرق أو مرض بالنخامى. ليس كل ارتفاع ورمًا.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يراجع الطبيب النتيجة والأدوية والأعراض. تُختار إعادة التحليل أو فحص الماكروبرولاكتين أو هرمونات أو رنين بحسب الحالة.

03 ما الذي يمكن فعله؟

يستهدف العلاج السبب، وقد يُوصف دواء يخفض البرولاكتين. لا توقفوا علاجًا نفسيًا أو غيره ذاتيًا؛ يُقرر التعديل مع الواسفين.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

صداع شديد مفاجئ أو نقص الرؤية يحتاج تقييمًا عاجلاً. استشيروا عند اضطراب جنسي مستمر أو إفراز من الثدي أو صعوبة الإنجاب.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: هل نؤكد التحليل؟ ما السبب المحتمل؟ وكيف نتابع الاستجابة؟