



Gynécomastie

01 Comprendre

La gynécomastie est un développement du tissu glandulaire du sein chez l'homme. Elle diffère d'une accumulation de graisse. Elle peut être liée à médicaments, hormones, maladie générale ou rester sans cause précise.

02 Comment faire le bilan ?

Le médecin examine seins et testicules, vérifie traitements et produits de musculation, puis choisit analyses ou imagerie selon les signes. Un cancer du sein est rare chez l'homme mais doit être distingué d'une gynécomastie.

03 Que peut-on faire ?

La prise en charge traite la cause quand elle est identifiée. Une surveillance, un traitement spécialisé ou une chirurgie pour gêne importante peuvent être discutés. Ne prenez pas d'antioestrogène acheté en ligne.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Masse dure d'un seul côté, mamelon qui se rétracte, écoulement sanglant ou ganglion : consultation rapide.
N'attribuez pas automatiquement une masse à la graisse.

QUESTIONS À POSER

Demandez : quel médicament ou problème hormonal peut contribuer ? Faut-il un bilan ou une surveillance ?



التثدي عند الرجل البالغ

01 لنفهم الحالة

التثدي نمو النسيج الغدي للتثدي عند الرجل، ويختلف عن تراكم الدهون. قد يرتبط بأدوية أو هرمونات أو مرض عام أو يبقى بلا سبب محدد.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يفحص الطبيب الثديين والخصيتين ويراجع الأدوية ومنتجات العضلات ثم يختار التحاليل أو التصوير. سرطان الثدي نادر عند الرجل لكنه يجب تمييزه.

03 ما الذي يمكن فعله؟

يُعالج السبب إذا عُرف. قد تُناقش المراقبة أو علاج متخصص أو جراحة لانزعاج مهم. لا تستعملوا مضاد إستروجين مشترى عبر الإنترنت.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

كتلة قاسية بجهة واحدة أو انكماش الحلمة أو إفراز دموي أو عقدة تستدعي استشارة سريعة. لا تنسبوا الكتلة إلى الدهون تلقائيًا.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: ما الدواء أو الخلل الهرموني المحتمل؟ هل يلزم تقييم أو مراقبة؟