



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C053 · FR

Thyroïde et sexualité

01 Comprendre

Une thyroïde trop active ou insuffisamment active peut contribuer à fatigue, variation de poids, troubles du désir, de l'érection ou du cycle menstruel. Ces symptômes ont toutefois de nombreuses autres causes.

02 Comment faire le bilan ?

Le bilan s'appuie sur les symptômes et l'examen. Un dosage de TSH, parfois complété, est demandé si indiqué ; un trouble sexuel ne justifie pas toujours tous les dosages hormonaux.

03 Que peut-on faire ?

Traiter une maladie thyroïdienne confirmée peut améliorer les symptômes, sans garantir de résoudre chaque difficulté sexuelle. Les traitements et le suivi sont adaptés ; évitez iode, hormones ou produits « thyroïde » en automédication.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Palpitations importantes, douleur thoracique, confusion ou malaise sévère : évaluation rapide. Consultez si trouble sexuel associé à signes généraux persistants.

QUESTIONS À POSER

Demandez : mes symptômes justifient-ils une TSH ? Quand vérifier l'équilibre et réévaluer la sexualité ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

NHS · Hypothyroïdie



الغدة الدرقية والصحة الجنسية

01 لنفهم الحالة

قد تسهم زيادة نشاط الدرق أو قصوره في التعب وتغير الوزن واضطراب الرغبة والانتصاب أو الدورة. لكن لهذه الأعراض أسبابًا أخرى عديدة.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يرتكز التقييم على الأعراض والفحص. يُطلب TSH وفحوص مكملة عند الحاجة؛ ولا يبرر اضطراب جنسي كل التحاليل الهرمونية دائمًا.

03 ما الذي يمكن فعله؟

قد يحسن علاج مرض درقي مؤكد الأعراض دون ضمان حل كل صعوبة جنسية. يُكيف العلاج والمتابعة، وتُتجنب مستحضرات اليود أو الهرمونات ذاتيًا.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

الخفقان المهم أو ألم الصدر أو التشوش أو التوعك الشديد يحتاج تقييمًا سريعًا. استشيروا عند اضطراب جنسي مع أعراض عامة مستمرة.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: هل تبرز الأعراض فحص TSH؟ ومتى نراجع توازن الدرق والحياة الجنسية؟