



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie
TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C054 · FR

Pilosité excessive chez l'homme et hirsutisme chez la femme

01 Comprendre

Chez la femme, l'hirsutisme désigne des poils épais dans des zones habituellement sensibles aux androgènes, comme menton ou thorax. Chez l'homme, une pilosité importante est souvent une variation normale ; le terme « hirsutisme » n'est pas utilisé de la même façon.

02 Comment faire le bilan ?

L'examen distingue variation familiale, hypertrichose et cause hormonale. Règles irrégulières, acné, médicaments et évolution rapide orientent les analyses ; une pilosité seule ne mesure pas la testostérone.

03 Que peut-on faire ?

Le traitement dépend de la cause et de la gêne : mesures cosmétiques ou traitement spécialisé. Les antiandrogènes nécessitent surveillance et précautions, notamment vis-à-vis d'une grossesse.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Apparition rapide, voix qui change, signes de virilisation ou autres symptômes inhabituels : consultation sans tarder.

QUESTIONS À POSER

Demandez : est-ce une variation normale ou faut-il un bilan ? Quelles méthodes et précautions conviennent ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

Coventry NHS · Hirsutisme



زيادة الشعر عند الرجل والشعرانية عند المرأة

01 لنفهم الحالة

الشعرانية عند المرأة شعر خشن بمناطق حساسة للأندروجينات كالذقن والصدر. أما كثرة شعر الرجل فغالبًا اختلاف طبيعي، ولا يُستعمل المصطلح بالمعنى نفسه.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يُميّز الفحص النمط العائلي وفرط الشعر والسبب الهرموني. توجه اضطرابات الدورة وحب الشباب والأدوية والتطور السريع الفحوص، ولا يقيس الشعر وحده التستوستيرون.

03 ما الذي يمكن فعله؟

يعتمد العلاج على السبب والانزعاج، وقد يكون تجميليًا أو متخصصًا. تحتاج مضادات الأندروجين مراقبة واحتياطات خاصة بالحمل.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

ظهور سريع أو تغير الصوت أو علامات تذكير أو أعراض غير معتادة يستدعي استشارة دون تأخير.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: هل هو اختلاف طبيعي أم يحتاج تقييمًا؟ وما الطرق والاحتياطات المناسبة؟