



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C058 · FR

Vaginose bactérienne

O1 Comprendre

La vaginose bactérienne est un déséquilibre de la flore vaginale. Elle peut donner des pertes fluides avec une odeur inhabituelle, parfois sans symptôme. Ce n'est ni un signe de saleté ni une preuve d'infidélité.

O2 Comment faire le bilan ?

Le professionnel distingue vaginose, mycose et IST par l'entretien, l'examen et parfois un prélèvement. Pendant la grossesse, des symptômes doivent être signalés.

O3 Que peut-on faire ?

Un traitement prescrit peut être nécessaire, surtout si symptômes. Évitez douches vaginales, parfums et antiseptiques internes. Les récidives se discutent avec le médecin. La question du traitement du partenaire dépend du contexte et des recommandations ; ne partagez pas les médicaments.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Douleur pelvienne, fièvre, saignement inhabituel ou grossesse avec symptômes : consultez rapidement, car une autre affection peut être en cause.

QUESTIONS À POSER

Demandez : le diagnostic est-il certain ? Comment prévenir les récidives et faut-il une prise en charge du partenaire ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

CDC · Vaginose bactérienne



اختلال توازن البكتيريا المهبلية

01 لنفهم الحالة

الاختلال البكتيري المهبلي تغير بتوازن البكتيريا الطبيعية. قد يسبب إفرازًا سائلًا برائحة غير معتادة أو يظهر بلا أعراض. ليس دليلًا على القذارة أو الخيانة.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يُميّز المهني بينه وبين الفطريات والعدوى الجنسية بالحوار والفحص وأحيانًا عينة. تُبلغ الحامل عن الأعراض.

03 ما الذي يمكن فعله؟

قد يلزم علاج موصوف خصوصًا مع الأعراض. تُتجنب الغسولات الداخلية والعطور والمطهرات المهبلية. تُناقش النكسات مع الطبيب. يرتبط علاج الشريك بالسياق والتوصيات، فلا تشاركوا الأدوية.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

ألم الحوض أو الحمى أو نزف غير معتاد أو أعراض مع الحمل يستدعي استشارة سريعة لاحتمال سبب آخر.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: هل التشخيص مؤكد؟ كيف نتجنب التكرار؟ وهل يحتاج الشريك رعاية؟