



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C060 · FR

Contraception d'urgence

01 Comprendre

Une contraception d'urgence peut réduire le risque de grossesse après rapport non protégé ou échec de contraception. Elle agit avant une grossesse établie et n'est pas un traitement abortif. Son efficacité dépend du délai et de la méthode.

02 Comment faire le bilan ?

Contactez rapidement un professionnel en indiquant date du rapport, cycle, médicaments et contraception habituelle. Selon la méthode, une option peut être envisagée jusqu'à 5 jours ; plus tôt reste préférable.

03 Que peut-on faire ?

Pilule d'urgence ou dispositif intra-utérin au cuivre sont discutés selon contre-indications et disponibilité. Les consignes de reprise de contraception diffèrent entre produits. Une dose ne protège pas automatiquement les rapports suivants ni les IST.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Un test de grossesse est généralement conseillé environ 3 semaines après le rapport à risque ou selon les consignes. Douleur abdominale importante, malaise ou saignement inhabituel : avis rapide.

QUESTIONS À POSER

Demandez : quelle méthode maintenant ? Quand reprendre ma contraception et faut-il un dépistage d'IST ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

OMS · Contraception d'urgence



معلومات للمرضى · بطاقة مكملة · AR · C060

منع الحمل الطارئ

01 لنفهم الحالة

يقلل منع الحمل الطارئ خطر الحمل بعد علاقة غير محمية أو فشل الوسيلة. يعمل قبل حمل قائم وليس علاجًا للإجهاض. تعتمد الفعالية على الوقت والطريقة.

02 كيف نقيّم الحالة؟

تواصلوا بسرعة مع مهني مع تاريخ العلاقة والدورة والأدوية والوسيلة المعتادة. قد يتاح خيار حتى 5 أيام بحسب الطريقة؛ وكلما كان أبكر كان أفضل.

03 ما الذي يمكن فعله؟

تُناقش حبة الطوارئ أو لولب النحاس بحسب الموانع والتوفر. تختلف تعليمات استئناف الوسيلة حسب المستحضر. لا تحمي الجرعة تلقائيًا العلاقات التالية ولا العدوى.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

يُنصح عادة باختبار حمل بعد نحو 3 أسابيع من العلاقة المعرضة للخطر أو حسب التعليمات. ألم بطن شديد أو توعك أو نزف غير معتاد يحتاج رأيًا سريعًا.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: ما الخيار الآن؟ متى أستأنف الوسيلة؟ وهل يلزم فحص عدوى؟

المراجع · تاريخ الاطلاع 04/10/2026

OMS · Contraception d'urgence