



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie
TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C063 · FR

Stérilisation tubaire

01 Comprendre

La stérilisation tubaire empêche la rencontre entre ovocyte et spermatozoïdes en fermant ou retirant les trompes. Elle doit être considérée comme une contraception définitive, sans empêcher normalement les règles ni modifier directement les hormones.

02 Comment faire le bilan ?

Un entretien vérifie souhait personnel, compréhension du caractère durable, alternatives réversibles et risques de chirurgie. Le consentement doit être libre, sans pression familiale ou conjugale ; les modalités locales sont discutées.

03 Que peut-on faire ?

La technique dépend du contexte. Une grossesse reste rarement possible et peut être extra-utérine. La méthode ne protège pas des IST. Une tentative de réparation n'est pas toujours possible ni efficace.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Retard de règles avec douleur abdominale, saignement ou malaise : consultez rapidement. Après chirurgie, fièvre, douleur croissante ou plaie anormale nécessitent un avis.

QUESTIONS À POSER

Demandez : quelles alternatives réversibles ? Quand la méthode est-elle efficace et quels risques dans ma situation ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

NHS · Stérilisation féminine



التعقيم بإغلاق قناتي فالوب

01

لنفهم الحالة

يمنع إغلاق أنبوبي فالوب أو استئصالهما التقاء البويضة والحيوان المنوي. يُعتبر وسيلة نهائية، ولا يوقف الحيض عادة ولا يغير الهرمونات مباشرة.

02

كيف نقيّم الحالة؟

يتحقق الحوار من رغبة المرأة وفهم الاستمرار والبدائل القابلة للعكس ومخاطر الجراحة. ينبغي أن يكون الرضا حرًا بلا ضغط عائلي أو زوجي، وتُناقش الشروط المحلية.

03

ما الذي يمكن فعله؟

تختلف التقنية بحسب الحالة. يبقى حمل نادر ممكنًا وقد يكون خارج الرحم. لا تحمي الوسيلة من العدوى. الإصلاح ليس ممكنًا أو ناجحًا دائمًا.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

تأخر الحيض مع ألم البطن أو نزف أو توعك يحتاج استشارة سريعة. الحمى أو الألم المتزايد أو جرح غير طبيعي بعد العملية تحتاج رأيًا.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: ما البدائل القابلة للعكس؟ متى تصبح الوسيلة فعالة؟ وما مخاطر حالتي؟