



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C064 · FR

Contraception hormonale masculine : recherche

01 Comprendre

Des méthodes hormonales masculines sont étudiées pour réduire temporairement la production de spermatozoïdes. Participer à une recherche encadrée est différent d'utiliser une contraception validée en pratique courante.

02 Comment faire le bilan ?

Une éventuelle étude comporte critères de sélection, consentement, contrôles du sperme et surveillance des effets indésirables. L'efficacité n'est pas déduite de l'absence de symptômes ou d'un dosage hormonal.

03 Que peut-on faire ?

Ne prenez pas de testostérone ou d'anabolisants pour vous contracepter : ils peuvent altérer la fertilité sans garantir une protection fiable. Les méthodes usuelles comprennent préservatif et vasectomie après information adaptée.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

En cas de rapport sans protection fiable, une grossesse reste possible. Discutez rapidement contraception d'urgence et prévention des IST si nécessaire.

QUESTIONS À POSER

Demandez : cette méthode est-elle autorisée ou expérimentale ? Quel suivi et quelle méthode sûre pendant l'essai ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

NICHD · Recherche sur la contraception, rapport 2025



منع الحمل الهرموني للرجال: الأبحاث

01 لنفهم الحالة

تُدرس وسائل هرمونية للرجال لتقليل إنتاج الحيوانات مؤقَّتًا. المشاركة في بحث منظم تختلف عن وسيلة معتمدة للاستعمال المعتاد.

02 كيف نقيّم الحالة؟

تتضمن الدراسة شروط اختيار وموافقة ومراقبةمني والآثار. لا تُستنتج الفعالية من غياب الأعراض أو تحليل الهرمونات.

03 ما الذي يمكن فعله؟

لا تستعملوا التستوستيرون أو المنشطات لمنع الحمل؛ قد تضعف الخصوبة دون حماية موثوقة. تشمل الوسائل المعتادة الواقي وقطع الأسهر بعد شرح مناسب.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

يبقى الحمل ممكنًا بعد علاقة دون وسيلة موثوقة. ناقشوا سريعًا منع الحمل الطارئ والوقاية من العدوى عند الحاجة.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: هل الوسيلة معتمدة أم تجريبية؟ ما المتابعة وما الحماية أثناء الدراسة؟