



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C066 · FR

Cicatrice d'épisiotomie

01 Comprendre

Après épisiotomie ou déchirure obstétricale, une cicatrice peut rester sensible. Douleur, sensation de traction ou gêne lors des rapports ne doivent pas être considérées comme inévitables après une naissance.

02 Comment faire le bilan ?

L'examen vérifie cicatrisation, infection, tissu de granulation et tension du plancher pelvien. Il est réalisé avec votre accord, en expliquant chaque étape.

03 Que peut-on faire ?

Soins doux et consignes de maternité sont prioritaires. Après cicatrisation, une rééducation adaptée, un travail de relâchement ou des soins locaux peuvent aider. Les rapports reprennent lorsque vous êtes prête et confortable ; ne forcez pas sur la douleur.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Fièvre, mauvaise odeur, pus, plaie qui s'ouvre ou douleur qui augmente : contactez rapidement la maternité ou un médecin. Difficulté nouvelle à contrôler selles ou urines : signalez-la.

QUESTIONS À POSER

Demandez : la cicatrice est-elle bien fermée ? Quel traitement de la douleur et quelle rééducation ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

NHS · Épisiotomie et déchirures périnéales



ندبة شق العجان بعد الولادة

01 لنفهم الحالة

قد تبقى ندبة شق العجان أو تمزق الولادة حساسة. لا ينبغي اعتبار الألم أو الشد أو ألم العلاقة حتميًا بعد الولادة.

02 كيف نقيم الحالة؟

يتحقق الفحص من الالتئام والعدوى والنسيج الزائد وتوتر عضلات الحوض، بموافقتكم وشرح كل خطوة.

03 ما الذي يمكن فعله؟

تُعتمد عناية لطيفة وتعليمات الولادة أولاً. بعد الالتئام قد تفيد تمارين مناسبة أو استرخاء أو علاج موضعي. تُستأنف العلاقة عندما تكونين مستعدة ومرتاحة، دون إجبار على الألم.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

حمى أو رائحة سيئة أو قيح أو انفتاح الجرح أو ألم متزايد يحتاج اتصالاً سريعاً بالمصلحة أو الطبيب. أبلغني عن صعوبة جديدة بالتحكم بالبول أو البراز.

أسئلة للاستشارة

أسألي: هل التأم الجرح؟ ما علاج الألم وما التأهيل المناسب؟