



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C067 · FR

Syndrome urétral

O1 Comprendre

Le terme syndrome urétral décrit brûlures, gêne urétrale ou envies fréquentes sans cause évidente au bilan initial. Il ne prouve ni infection cachée ni origine psychologique. Plusieurs problèmes peuvent produire ces symptômes.

O2 Comment faire le bilan ?

Le bilan recherche infection urinaire, IST selon exposition, irritation, sécheresse liée à la ménopause, tension périnéale ou anomalie locale. Un prélèvement doit être interprété avec les symptômes.

O3 Que peut-on faire ?

Le traitement suit la cause retrouvée. Évitez antibiotiques répétés quand ils ne sont pas indiqués, produits intimes irritants et douches vaginales. Une prise en charge de la sécheresse ou du périnée est parfois utile.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Fièvre, douleur lombaire, sang visible, impossibilité d'uriner ou symptômes pendant la grossesse : consultation rapide. Une gêne persistante doit être réévaluée.

QUESTIONS À POSER

Demandez : quelles causes ont été exclues ? Que peut-on traiter et quand faut-il refaire le point ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

NHS · Syndrome de la vessie douloureuse



أعراض الإحليل دون عدوى مثبتة

01 لنفهم الحالة

تصف عبارة متلازمة الإحليل حرقانًا أو انزعاجًا بالقناة أو تكرار البول دون سبب واضح بالتقييم الأول. لا تثبت عدوى خفية ولا أصلًا نفسيًا. قد تنتج عن مشاكل مختلفة.

02 كيف نقيم الحالة؟

يبحث التقييم عن عدوى البول أو عدوى جنسية حسب التعرض أو تهيج أو جفاف سن اليأس أو توتر العجان أو آفة موضعية. تُفسر العينة مع الأعراض.

03 ما الذي يمكن فعله؟

يرتبط العلاج بالسبب. تُتجنب المضادات المتكررة بلا توصية والمهيجات والغسولات المهبلية. قد يفيد علاج الجفاف أو عضلات الحوض.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

حمى أو ألم الخصرة أو دم ظاهر أو تعذر التبول أو أعراض أثناء الحمل تستدعي استشارة سريعة. يُعاد تقييم الانزعاج المستمر.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: ما الأسباب المستبعدة؟ ما العلاج الممكن؟ ومتى نعيد التقييم؟