



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C077 · FR

Virginité : mythes et réalités

01 Comprendre

La virginité est une notion sociale ou personnelle, pas un diagnostic médical. L'aspect de l'hymen ne permet pas de savoir si une personne a eu un rapport. L'absence de saignement lors d'un premier rapport est fréquente et ne prouve rien.

02 Comment faire le bilan ?

Aucun examen, y compris le « test à deux doigts », ne peut établir une histoire sexuelle. Un examen gynécologique n'est proposé que pour un motif médical, avec information et consentement.

03 Que peut-on faire ?

Une consultation peut répondre aux questions, traiter une douleur et proposer prévention ou contraception. Le dialogue doit respecter la personne, sans pression familiale ou conjugale.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Les tests de virginité n'ont pas de validité scientifique et peuvent être traumatisants. Menace, contrainte ou violence : cherchez une aide médicale et une protection. Une douleur n'impose jamais de poursuivre un rapport.

QUESTIONS À POSER

Demandez : quel examen est réellement nécessaire pour ma santé et quelles informations resteront confidentielles ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

OMS · Éliminer les tests de virginité



العذرية: معتقدات وحقائق

01 لنفهم الحالة

العذرية مفهوم اجتماعي أو شخصي وليست تشخيصًا طبيًا. لا يكشف شكل غشاء البكارة إن كانت المرأة قد مارست علاقة، وعدم النزف في أول علاقة شائع ولا يثبت شيئًا.

02 كيف نقيّم الحالة؟

لا يستطيع أي فحص، بما فيه فحص الإصبعين، تحديد التاريخ الجنسي. لا يُقترح فحص نسائي إلا لسبب طبي مع الشرح والموافقة.

03 ما الذي يمكن فعله؟

يمكن للاستشارة الإجابة عن الأسئلة وعلاج الألم ومناقشة الوقاية أو منع الحمل. ينبغي احترام الشخص دون ضغط عائلي أو زوجي.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

اختبارات العذرية بلا صلاحية علمية وقد تسبب الأذى النفسي. عند التهديد أو الإكراه أو العنف اطلبوا الرعاية والحماية. الألم لا يفرض مواصلة العلاقة أبدًا.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: ما الفحص اللازم فعلًا لصحتي؟ وما المعلومات التي تبقى سرية؟