



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C078 · FR

Préparation au mariage : bilan prénuptial

O1 Comprendre

Une consultation avant le mariage aide à préparer la santé du couple. Elle ne garantit ni fertilité, ni performance sexuelle et ne doit pas devenir un jugement sur une personne.

O2 Comment faire le bilan ?

Le bilan part des antécédents, traitements, vaccinations et projets de grossesse. Dépistages d'IST, examens génétiques ou autres analyses sont discutés selon risques et histoire familiale ; aucun « pack » universel n'est nécessaire.

O3 Que peut-on faire ?

Abordez contraception, consentement, attentes, douleur et communication. Mettez à jour les vaccins indiqués. Une consanguinité ou une maladie héréditaire familiale peut justifier un conseil génétique. Chaque personne conserve son espace confidentiel.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Un spermogramme normal ne garantit pas une grossesse future. Aucun test ne prouve la virginité. Ne partagez pas les résultats du partenaire sans son accord ; faites expliquer les limites légales de confidentialité.

QUESTIONS À POSER

Demandez : quels examens sont utiles pour notre situation ? Quand consulter si la grossesse tarde ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

NHS · Santé sexuelle

Maroc · Loi 47-14 relative à la PMA



الاستعداد للزواج: الاستشارة الصحية

01 لنفهم الحالة

تساعد استشارة ما قبل الزواج على التحضير لصحة الزوجين. لا تضمن الخصوبة أو الأداء الجنسي، ولا ينبغي أن تتحول إلى حكم على الشخص.

02 كيف نقيم الحالة؟

يبدأ التقييم بالسوابق والأدوية واللقاحات ومشروع الحمل. تُناقش فحوص العدوى الجنسية والتحليل الوراثية وغيرها حسب المخاطر والتاريخ العائلي؛ لا توجد حزمة واحدة لازمة للجميع.

03 ما الذي يمكن فعله؟

ناقشوا منع الحمل والرضا والتوقعات والألم والتواصل. حدّثوا اللقاحات المناسبة. قد تستدعي القرابة أو الأمراض الوراثية العائلية استشارة وراثية. لكل شخص مساحة سرية.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

لا يضمن تحليل مني طبيعي حملاً مستقبلاً، ولا يثبت أي اختبار العذرية. لا تشاركوا نتائج الشريك دون موافقته، واطلبوا شرح حدود السرية القانونية.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: ما الفحوص المفيدة لنا؟ ومتى نستشير إذا تأخر الحمل؟