



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C079 · FR

Le point G et l'orgasme vaginal

O1 Comprendre

La recherche n'a pas établi une structure unique appelée « point G » présente de façon identique chez toutes les femmes. La sensibilité implique notamment le clitoris et les tissus voisins. Les sensations varient d'une personne à l'autre.

O2 Comment faire le bilan ?

Une consultation est utile si douleur, changement persistant ou difficulté vécue avec souffrance. Elle explore santé, médicaments, contexte et préférences ; elle n'a pas à rechercher un « point » obligatoire.

O3 Que peut-on faire ?

Communication, temps, stimulation souhaitée et absence de pression favorisent le plaisir. Un orgasme obtenu par stimulation externe est aussi légitime qu'un orgasme pendant la pénétration. La pénétration seule ne convient pas à toutes.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Ne poursuivez pas une pratique douloureuse. Les injections ou opérations proposées pour « augmenter le point G » n'ont pas une efficacité et une sécurité établies pour tous.

QUESTIONS À POSER

Demandez : une douleur ou un médicament explique-t-il mon changement ? Quelle aide respectera mes préférences ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

Revue scientifique · Anatomie et point G



نقطة جي والنشوة: حقائق دون ضغط

01 لنفهم الحالة

لم تثبت الأبحاث وجود بنية واحدة تسمى «نقطة جي» بالشكل نفسه لدى جميع النساء. تشارك في الإحساس خصوصًا أنسجة البظر وما حوله، وتختلف الاستجابة بين الأشخاص.

02 كيف نقيّم الحالة؟

تفيد الاستشارة عند الألم أو تغير مستمر أو صعوبة تسبب المعاناة. تبحث الصحة والأدوية والسياق والتفضيلات، ولا تبحث عن نقطة إلزامية.

03 ما الذي يمكن فعله؟

يساعد التواصل والوقت والتحفيز المرغوب وغياب الضغط. النشوة بالتحفيز الخارجي معتبرة مثل النشوة أثناء الإيلاج، والإيلاج وحده لا يناسب الجميع.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

لا تواصلوا ممارسة مؤلمة. لم تثبت فعالية وسلامة الحقن أو العمليات لتكبير «نقطة جي» للجميع.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: هل الألم أو الدواء يفسر التغير؟ وما المساعدة التي تحترم تفضيلاتي؟