



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C093 · FR

Ordonnances types et conseils de sortie

01 Comprendre

Les consignes de sortie doivent correspondre à votre intervention, votre fonction rénale et vos traitements. Une ordonnance trouvée sur internet ou celle d'un autre patient peut être dangereuse.

02 Comment faire le bilan ?

Avant de partir, faites préciser nom de chaque médicament, dose, horaires, durée et raison de la prescription. Signalez allergies, anticoagulants, compléments et médicaments habituels. Vérifiez ce qui est poursuivi, modifié ou arrêté.

03 Que peut-on faire ?

Demandez des instructions écrites pour plaie, sonde, activité, alimentation et prochain contrôle. Notez le service à contacter le jour et la nuit. Faites expliquer les consignes dans une langue que vous comprenez ; un proche choisi peut aider.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Fièvre, essoufflement, douleur qui augmente, saignement abondant ou sonde ne drainant plus avec douleur : avis urgent. Ne décidez pas seul de reprendre un anticoagulant. Cette fiche ne contient pas d'ordonnance utilisable en automédication.

QUESTIONS À POSER

Demandez : quelle est ma prochaine étape et que faire si je ne peux pas obtenir un médicament ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

Maroc · Code de déontologie médicale, BO 7066

Cabinet 05 37 40 80 00 · WhatsApp +212 6 97 57 54 86

Avenue Hassan II · Résidence Ilham 3 · Immeuble A · 2e étage · Bureau 11 · Témara Mall

C093 · FR · 1/2 · 04/10/2026



الوصفة الشخصية وتعليمات الخروج

01 لنفهم الحالة

يجب أن تناسب تعليمات الخروج العملية ووظائف الكلى وعلاجاتكم. قد تكون وصفة الإنترنت أو وصفة مريض آخر خطرة.

02 كيف نقيّم الحالة؟

قبل المغادرة اطلبوا تحديد اسم كل دواء وجرعته ومواعيده ومدته وسببه. اذكروا الحساسيات ومميّعات الدم والمكملات والأدوية المعتادة، وتأكدوا مما سيستمر أو يتغير أو يتوقف.

03 ما الذي يمكن فعله؟

اطلبوا تعليمات مكتوبة للجرح والقسطرة والنشاط والغذاء وموعد المراقبة. دوّنوا جهة التواصل ليلاً ونهاراً. اطلبوا الشرح بلغة مفهومة؛ ويمكن لشخص تختارونه المساعدة.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

الحمى أو ضيق التنفس أو ازدياد الألم أو النزف الغزير أو توقف القسطرة مع الألم يستدعي رأياً عاجلاً. لا تقررُوا استئناف مميّع الدم بأنفسكم. لا تحتوي البطاقة وصفة للتداوي الذاتي.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: ما الخطوة التالية؟ وماذا أفعل إن تعذر الحصول على دواء؟