



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C095 · FR

Journées mondiales : prostate, santé masculine, reins, VIH

01 Comprendre

Les campagnes de santé offrent une occasion d'apprendre, pas une obligation de subir un examen. La Journée mondiale du rein a lieu le deuxième jeudi de mars et la Journée mondiale de lutte contre le sida le 1er décembre.

02 Comment faire le bilan ?

Choisissez une question utile : ai-je un risque rénal ? Mes vaccins sont-ils à jour ? Quand effectuer un dépistage d'IST ? Pour la prostate, discutez individuellement l'intérêt du PSA et ses limites.

03 Que peut-on faire ?

En novembre, des campagnes comme Movember sensibilisent à la santé masculine. Vérifiez l'organisateur et l'année des dates annoncées. Une activité de prévention peut être une consultation ciblée, une aide à arrêter le tabac ou l'amélioration du suivi d'une maladie chronique.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Toutes les « journées du cancer de la prostate » annoncées en ligne ne correspondent pas à une date mondiale officielle unique. Évitez les offres de bilans systématiques sans indication et les promesses de guérison.

QUESTIONS À POSER

Demandez : quelle action concrète et pertinente puis-je entreprendre pour ma santé ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

World Kidney Day · Calendrier de la campagne

OMS · Journée mondiale de lutte contre le sida



أيام التوعية بالصحة: من المعلومة إلى العمل

01 لنفهم الحالة

تتيح حملات الصحة فرصة للتعليم، ولا تفرض إجراء فحص. يوم الكلى العالمي هو الخميس الثاني من مارس، واليوم العالمي لمكافحة الإيدز هو أول ديسمبر.

02 كيف نقيّم الحالة؟

اختراروا سؤالاً مفيداً: هل لدي خطر كلوي؟ هل اللقاحات مكتملة؟ متى أتحري العدوى الجنسية؟ ناقشوا فائدة PSA وحدوده بصورة فردية للبروستاتا.

03 ما الذي يمكن فعله؟

توعي حملات مثل نوفمبر في نوفمبر بصحة الرجل. تحققوا من الجهة المنظمة والسنة للتواريخ المنشورة. قد تكون الوقاية استشارة موجهة أو دعمًا لإيقاف التدخين أو تحسين متابعة مرض مزمن.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

ليست كل «أيام سرطان البروستاتا» على الإنترنت تاريخًا عالميًا رسميًا موحّدًا. تجنبوا عروض الفحوص الشاملة دون داعٍ وعود الشفاء.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: ما الخطوة العملية المناسبة التي أستطيع اتخاذها لصحتي؟