



التعايش مع دعامة الحالب دبل جي

دعامة دبل جي أنبوب داخلي صغير يصل الكلية بالمثانة. تسهل مرور البول عند انسداد الحالب أو بعد بعض الإجراءات.

01 ما الأعراض الممكنة؟

تكرار التبول وانزعاج المثانة وبول وردي أو ألم بجانب الكلية، أحياناً أثناء التبول. قد تستمر هذه الأعراض ما دامت الدعامة موجودة.

02 كيف أخفف الانزعاج؟

اتبع الأدوية وتعليمات الشرب، وخفف المجهود إذا زاد الألم أو النزف. الألم الشديد أو الجديد يحتاج إلى تقييم.

03 هل تعالج الدعامة الحصاة؟

تصرف البول لكنها لا تزيل الحصاة بالضرورة. قد يبقى علاج آخر ضرورياً. أعراض الدعامة لا تعني تلقائياً الحاجة لمضاد حيوي.

04 ماذا إذا ظهر خيط؟

بعض الدعامات لها خيط للسحب. لا تشده ولا تقطعه دون تعليمات صريحة. اسأل عن احتياطات النظافة والعلاقة الجنسية.

05 متى تُنزع؟

في موعد يحدده طبيب المسالك بحسب النوع والحالة. سجل تاريخ الوضع والتنزع أو التبديل. إذا لم يُحدد موعد فاتصل بالعيادة.

متى تطلب المساعدة؟

حمى أو قشعريرة أو توعك أو ألم شديد أو خثرات أو نقص واضح في البول: توجه للمستعجلات. أبلغ إذا بدت الدعامة متحركة من مكانها.

تذكر

لا تُترك دعامة دبل جي دون متابعة: احتفظ بموعد نزعها أو تبديلها.