



Vivre avec une sonde double J

La sonde double J est un petit tube interne reliant le rein à la vessie. Elle facilite l'écoulement de l'urine lorsqu'un uretère est obstrué ou après certains gestes.

01 Que peut-on ressentir ?

Envies fréquentes, gêne vésicale, urines rosées ou douleur du côté du rein, parfois pendant la miction. Ces signes peuvent durer tant que la sonde est en place.

02 Comment limiter l'inconfort ?

Suivez les médicaments prescrits, buvez selon les consignes et adaptez les efforts s'ils majorient douleur ou saignement. Une douleur forte ou nouvelle doit être évaluée.

03 La sonde traite-t-elle le calcul ?

Elle draine l'urine mais ne retire pas forcément le calcul. Un autre traitement peut rester nécessaire. Des symptômes de sonde n'imposent pas automatiquement des antibiotiques.

04 Et si un fil dépasse ?

Certaines sondes ont un fil de retrait. Ne le tirez pas et ne le coupez pas sans consigne explicite. Demandez quelles précautions prendre pour la toilette et les rapports.

05 Quand doit-elle être retirée ?

À une date fixée par l'urologue, variable selon le matériel et la situation. Notez pose, retrait ou changement. Si aucun rendez-vous n'est prévu, contactez le cabinet.

QUAND DEMANDER DE L'AIDE

Fièvre, frissons, malaise, douleur importante, caillots ou diminution marquée des urines : consultez en urgence. Signalez une sonde qui semble déplacée.

À RETENIR

Une double J ne doit jamais être oubliée : gardez la date de retrait ou de changement.

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

Royal Free London · Sonde urétérale

Gloucestershire Hospitals · Vivre avec une sonde urétérale

Plymouth Hospitals · Sonde avec fil