



## القسطرة البولية: الوقاية من العدوى

قد تسهل القسطرة الدائمة دخول الجراثيم. تقلل العناية ومدة الاستعمال المبررة المخاطر.

### 01 ما الخطوة الأولى؟

اغسل يديك قبل التعامل معها وبعده. نظف موضع الدخول يومياً كما تعلمت، دون مطهر بشكل تلقائي.

### 02 كيف أضع الكيس؟

أبق الكيس التقليدي أسفل مستوى المثانة وبعيداً عن الأرض. تحقق من عدم التواء الأنبوب أو شده.

### 03 هل أفصل الدارة؟

تجنب الفصل غير الضروري. أفرغ عبر الصنبور حسب التعليمات دون لمس طرفه. اتبع خطة تغيير الأدوات.

### 04 هل البول العكر يعني عدوى؟

ليس وحده. وجود الجراثيم شائع مع القسطرة، ولا يستدعي عادة مضاداً دون أعراض.

### 05 متى تُزال القسطرة؟

اسأل عن استمرار ضرورتها وموعد المراقبة. لا تزلها أو تغسلها من الداخل دون تدريب ووصفة.

#### متى تطلب المساعدة؟

حمى أو قشعريرة أو ألم بالكلية أو أسفل البطن أو إعياء أو توقف التصريف: تواصل سريعاً؛ الانسداد المؤلم عاجل.

#### تذكر

يدان نظيفتان ودارة مغلقة وقسطرة عند الضرورة فقط.