



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

UROLOGIE · FICHE 210 · FR

Sonde urinaire : prévenir les infections

Une sonde à demeure peut faciliter l'entrée de microbes. Les soins et une durée de maintien justifiée réduisent le risque.

01 Quel est le premier geste ?

Lavez vos mains avant et après toute manipulation. Nettoyez quotidiennement la zone d'entrée selon l'apprentissage reçu, sans antiseptique systématique.

02 Comment placer la poche ?

Pour une poche classique, gardez-la sous le niveau de la vessie, sans contact avec le sol. Vérifiez que le tuyau n'est ni plié ni tendu.

03 Peut-on débrancher le circuit ?

Évitez les déconnexions inutiles. Videz au robinet selon les consignes, sans toucher son extrémité. Les changements suivent le plan de l'équipe.

04 Une urine trouble signifie-t-elle infection ?

Pas à elle seule. Des bactéries sont fréquentes avec une sonde ; sans symptômes, elles ne justifient habituellement pas d'antibiotique.

05 Quand retirer la sonde ?

Demandez régulièrement si elle reste nécessaire et notez la date de contrôle. Ne la retirez ni ne la rincez vous-même sans formation et prescription.

QUAND DEMANDER DE L'AIDE

Fièvre, frissons, douleur du rein ou du bas-ventre, malaise ou arrêt du drainage : contactez rapidement l'équipe ; un blocage douloureux est urgent.

À RETENIR

Mains propres, circuit fermé et sonde maintenue seulement si nécessaire.

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

CDC · Infections liées aux sondes

UCLH · Vivre avec une sonde