

خزعة البروستاتا عبر المستقيم

دليل لفهم الخزعة الموجهة بالموجات فوق الصوتية، والتحضير لها ومتابعتها، قبل الإجراء بالتخدير الموضعي وأثناءه وبعده.

01

التحضير والتعليمات

02

فهم الإجراء

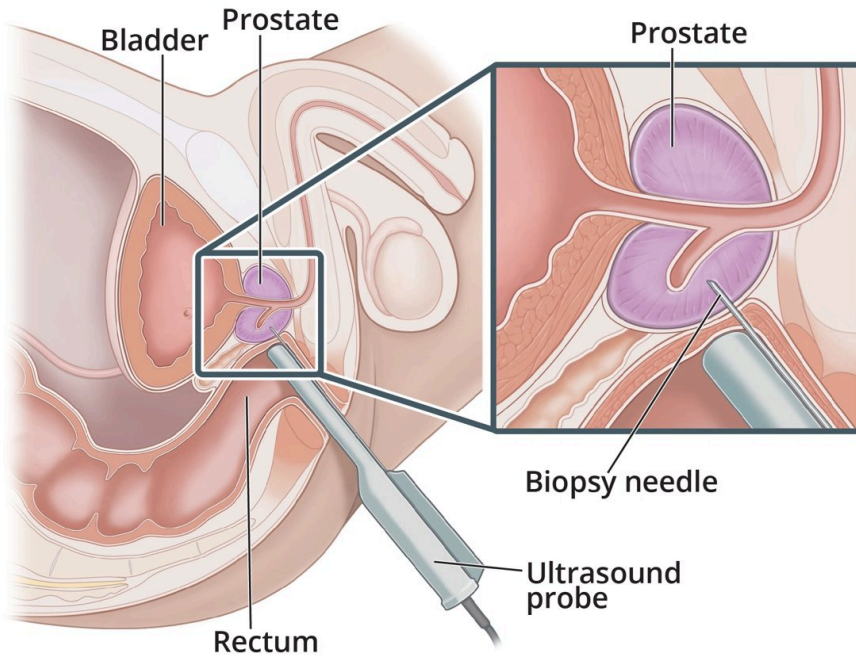
03

المراقبة ومناقشة النتائج

لماذا تُقترح الخزعة؟

تُفحص عينات صغيرة من البروستاتا بالمجهر للبحث عن سرطان وتحديد خصائصه إن وُجد. يعتمد القرار على تحليل PSA والفحص السريري والتصوير بالرنين المغناطيسي، حسب الحالة. ارتفاع PSA لا يثبت وجود سرطان. يمكن مناقشة المراقبة أو فحوص إضافية بحسب مستوى الخطر.

Transrectal Biopsy



المسبار داخل المستقيم والإبرة نحو البروستاتا: مسار الخزعة عبر المستقيم. رسم NIDDK / NIH مع التسميات الأصلية بالإنجليزية. NIDDK / NIH
Bladder: المثانة • Prostate: البروستاتا • Rectum: المستقيم • Biopsy needle: إبرة الخزعة • Ultrasound probe: مسبار الموجات فوق الصوتية.

فهم الطريق عبر المستقيم

يُدخل مسبار الموجات فوق الصوتية في المستقيم، وتعتبر الإبرة جداره للوصول إلى البروستاتا، دون شق جلدي. أما الخزعة عبر العجان فتتم عبر جلده. تُفصل التوصيات الأوروبية طريق العجان لتقليل خطر العدوى. ناقش مزايا كل طريق وحدوده مع طبيب المسالك البولية.



التحضير وخطوات الإجراء

قبل الموعد: المعلومات المهمة

أحضر نتائج PSA وصور الرنين إن أنجزت ووصفاتك. أخبر الطبيب بالحساسية والعدوى الحديثة والمضادات الحيوية المستعملة مؤخرًا والجراثيم المقاومة المعروفة ومشكلات المستقيم. أبلغ العيادة إذا ظهرت حمى أو حرقة بول، فقد يُؤجل الإجراء. لا توقف أو تستأنف مميعات الدم أو مضادات الصفائح بنفسك؛ يلزم وضع خطة فردية.

الوقاية من العدوى

تستلزم الخزعة عبر المستقيم مضادًا حيويًا وقائيًا وفق الوصفة بدقة. يتأثر اختياره بتاريخك الصحي ومقاومة الجراثيم محليًا، وقد تساعد مسحة مستقيم في تحديده. أجر التحاليل المطلوبة، ومنها تحليل البول إذا وُصف. يُوصى بتطهير المستقيم بالبوفيدون اليودي قبل الإجراء بعد التحقق من موانع استعماله. تُستعمل الحقنة الشرجية فقط حسب تعليمات العيادة، ولا تحل محل هذه الوقاية.

يوم الموعد

لا يلزم الصيام عادةً عند استعمال التخدير الموضعي وحده؛ اتبع تعليمات موعدك. تختلف القواعد عند إضافة مهدئ أو تخدير آخر. تأكد من تعليمات تناول أدويةك ورتّب وجود مرافق للعودة. اطرح أسئلتك قبل الإجراء وأعط موافقتك بعد فهمه.

أثناء الإجراء: كيف يتم؟

تستلقي عادةً على جانبك. يُستعمل مسبار مغطى ومزلق لتحديد البروستاتا، ثم يُحقن المخدر حولها. تُؤخذ عدة عينات تحت توجيه الموجات فوق الصوتية، وقد تُستهدف مناطق حدها الرنين بحسب الحاجة. تسمع نقرة عند كل عينة. أخبر الفريق بأي ألم أو شعور بالإغماء. تُرسل العينات المعرّفة إلى المختبر، وتراقب حالتك قبل المغادرة.

معلوماتي، تُستكمل مع العيادة

تاريخ الإجراء وساعته

تعليمات الأدوية والوصفة المسلمة

موعد النتائج وجهة الاتصال



العودة إلى المنزل والمتابعة

بعد الإجراء: الأعراض والنشاط

قد يحدث انزعاج خفيف أو آثار دم قليلة في البول أو من الشرج. وقد يتغير لونمني لأسابيع. النزف الغزير ليس عرضًا معتادًا. استرح يوم الإجراء واشرب بانتظام ما لم تُفرض عليك قيود طبية. اتبع التعليمات لاستئناف الرياضة وركوب الدراجة والعلاقة الجنسية، واستأنف أدويةك وفق الخطة المكتوبة واستعمل فقط المسكنات الموصى بها.

النتائج والمتابعة

حدد موعد مناقشة النتائج قبل المغادرة؛ تتوقف المدة على المختبر. عدم الاتصال بك لا يعني أن النتيجة سليمة. النتيجة المطمئنة لا تستبعد دائمًا سرطانًا خارج مناطق أخذ العينات؛ تُحدد متابعة PSA والرنين أو إعادة الخزعة بحسب حالتك. قد تتطلب العدوى أو النزف أو احتباس البول علاجًا عاجلاً وأحيانًا الاستشفاء.

متى يجب طلب المساعدة فورًا؟

اطلب تقييمًا عاجلاً عند حرارة 38 درجة مئوية أو أكثر، أو قشعريرة أو توعك شديد، أو تعذر التبول، أو نزف غزير أو مستمر، أو خثرات كبيرة، أو ألم شديد متزايد. التشوش أو صعوبة التنفس أو فقدان الوعي يستدعي الاتصال بالإسعاف فورًا.

اذكر تاريخ الخزعة واسم المضاد الحيوي الذي تلقيته. إذا تعذر الوصول إلى العيادة فورًا فتوجه إلى المستعجلات. لا تنتظر جوابًا عبر واتساب.

احتفظ بهذه البطاقة مع الوصفة وتعليمات المغادرة وموعد النتائج.

المراجع الطبية • 04/10/2026

AFU / Urofrance • Biopsie échoguidée de prostate
EAU • Prostate cancer, diagnostic evaluation
MSK • Transrectal prostate biopsy with ultrasound
North Tees NHS • TRUS biopsy aftercare
University Hospitals Sussex • Transrectal biopsy
ACR / RSNA • Prostate biopsy

العيادة • 05 37 40 80 00 • تمارة

تكمل الاستشارة والتعليمات الفردية ولا تُعد وصفة طبية.