



**Dr Ali Beddouche**

Urologie · Andrologie · Sexologie

INFOGRAPHIE 06 · FR

# Sonde double J : quatre repères

Du rein à la vessie, un drainage temporaire.

**01**

## Son rôle

Elle facilite le passage de l'urine dans l'uretère. Elle ne sort généralement pas dans une poche.

**02**

## Des gênes possibles

Envies fréquentes, gêne et petites traces de sang peuvent survenir. Signalez les symptômes importants.

**03**

## Préserver le dispositif

Adaptez vos activités et votre hydratation aux consignes. Ne tirez jamais sur un fil visible sans instruction.

**04**

## Prévoir le retrait

Gardez la date de retrait ou de changement. Si elle manque, contactez l'équipe : une sonde ne doit pas être oubliée.

**Fièvre, frissons, douleur intense ou sonde déplacée : avis médical urgent.**

La durée et les traitements se décident selon votre intervention et votre état de santé.



# دعامة الحالب: أربع نقاط أساسية

تصريف مؤقت للبول من الكلية إلى المثانة.

## دورها

01

تساعد البول على المرور داخل الحالب، ولا تتصل عادة بكييس خارجي.

## أعراض ممكنة

02

قد تحدث كثرة التبول أو انزعاج أو آثار دم بسيطة. أخبروا الفريق إذا كانت الأعراض شديدة.

## حماية الدعامة

03

كيفوا النشاط وشرب الماء حسب التعليمات. لا تسحبوا أي خيط ظاهر دون تعليمات.

## تحديد موعد الإزالة

04

احتفظوا بموعد الإزالة أو التغيير. إذا لم يُحدد، اتصلوا بالفريق؛ لا يجب نسيان الدعامة.

الحمى أو القشعريرة أو الألم الشديد أو تحرك الدعامة: استشارة عاجلة.

تحدد مدة الدعامة والعلاج حسب التدخل وحالتكم الصحية.