



Dr Ali Beddouche

Urologie · Andrologie · Sexologie

INFOGRAPHIE 14 · FR

Vivre avec un rein unique

Un suivi simple, adapté à votre situation.

01 Une vie souvent normale

Un rein unique peut assurer une bonne fonction rénale. Le suivi reste important, même sans symptôme.

02 Trois repères à surveiller

Tension artérielle, fonction rénale dans le sang et albumine dans les urines : le médecin fixe le rythme.

03 Protéger au quotidien

Si la fonction est normale, pas de régime spécial systématique. Modérez le sel et adaptez votre hydratation.

04 Informer les soignants

Signalez le rein unique avant un traitement ou examen. Discutez les risques de choc pour certains sports.

Ne prenez pas de médicament ou complément sans vérifier sa compatibilité avec votre santé rénale.

Après un don, une opération ou une anomalie congénitale, le suivi peut différer.



العيش بكلية واحدة

متابعة بسيطة تناسب حالتكم.

01 حياة طبيعية غالبًا

يمكن لكلية واحدة أن تعمل جيدًا. تبقى المتابعة مهمة حتى دون أعراض.

02 ثلاث نقاط للمراقبة

ضغط الدم ووظيفة الكلية في الدم وألبومين البول: يحدد الطبيب وتيرة الفحوص.

03 الحماية اليومية

عند سلامة الوظيفة لا يلزم نظام خاص للجميع. قللوا الملح وكيفوا شرب الماء.

04 إخبار مقدمي الرعاية

أخبروا الفريق قبل العلاج أو الفحص. ناقشوا خطر إصابة الكلية في بعض الرياضات.

تحققوا من ملاءمة أي دواء أو مكمل لصحة الكلية قبل استعماله.

تختلف المتابعة بعد التبرع أو الجراحة أو عند وجود عيب خلقي.