



Dr Ali Beddouche

Urologie · Andrologie · Sexologie

INFOGRAPHIE 05 · FR

Sonde urinaire : les gestes du quotidien

Pour une sonde à demeure et sa poche de drainage.

01 Mains propres

Lavez-vous les mains avant et après toute manipulation. Nettoyez doucement l'entrée de la sonde.

02 Poche sous la vessie

Gardez la poche plus bas que la vessie, sans la poser au sol.

03 Un circuit sans traction

Vérifiez que le tuyau n'est ni plié ni tendu. Évitez de débrancher le circuit inutilement.

04 Vidanger sans contaminer

Videz selon les consignes reçues, avant que la poche soit pleine. Ne touchez pas l'embout au récipient.

Sonde sans écoulement, douleur, fièvre ou sang rouge : contactez rapidement un soignant.

Ne retirez pas et ne rincez pas la sonde vous-même sans formation et consigne explicite.



القسطرة البولية: العناية اليومية

للقسطرة الدائمة وكيس تجميع البول.

نظافة اليدين

01

اغسلوا اليدين قبل وبعد لمس الجهاز. نظفوا مكان دخول القسطرة بلطف.

الكيس أسفل المثانة

02

اجعلوا الكيس أدنى من المثانة ولا تضعوه على الأرض.

دون ثني أو شد

03

تأكدوا أن الأنبوب غير مثني ولا مشدود. تجنبوا فصل الوصلات دون حاجة.

تفريغ دون تلويث

04

أفروا الكيس حسب التعليمات وقبل امتلائه. لا تجعلوا المخرج يلامس الوعاء.

توقف خروج البول أو الألم أو الحمى أو الدم الأحمر: اتصلوا بسرعة بمقدم الرعاية.

لا تنزعوا القسطرة ولا تغسلوها من الداخل دون تدريب وتعليمات واضحة.