



Dr Ali Beddouche

Urologie · Andrologie · Sexologie

INFOGRAPHIE 15 · FR

Tabac et cancers urologiques

Arrêter de fumer protège aussi la vessie et les reins.

01 Un risque pour la vessie

Le tabagisme augmente le risque de cancer de la vessie. Il ne touche pas seulement les poumons.

02 Un risque pour le rein

Le tabac augmente aussi le risque de cancer du rein. Poids et tension artérielle comptent également.

03 Réagir au sang dans les urines

Consultez rapidement, même sans douleur et même si le saignement disparaît.

04 Se faire aider à arrêter

Fixez un objectif avec un soignant. Soutien et traitements du sevrage peuvent faciliter l'arrêt.

Un cancer urinaire peut aussi survenir chez une personne qui n'a jamais fumé.

À l'arrêt du tabac, le risque diminue progressivement ; un symptôme nécessite toujours un bilan.



التدخين وسرطانات المسالك البولية

الإقلاع يحمي المثانة والكليتين أيضًا.

01 خطر على المثانة

يزيد التدخين خطر سرطان المثانة؛ ضرره لا يقتصر على الرئتين.

02 خطر على الكلية

يزيد التدخين أيضًا خطر سرطان الكلية. للوزن وضغط الدم دور كذلك.

03 الانتباه إلى دم البول

استشيروا بسرعة حتى دون ألم وحتى إذا توقف النزيف.

04 طلب المساعدة للإقلاع

حددوا هدفًا مع مقدم الرعاية. قد يساعد الدعم وعلاج الإقلاع عن التدخين.

قد يصيب سرطان المسالك البولية شخصًا لم يدخن أبدًا.

ينخفض الخطر تدريجيًا بعد الإقلاع؛ ظهور عرض يستدعي دائمًا تقييمًا.