



Dr Ali Beddouche

Urologie · Andrologie · Sexologie

INFOGRAPHIE 12 · FR

Urostomie : protéger la peau et la poche

Des repères pour une dérivation urinaire avec poche.

01 Connaître sa stomie

La sortie de l'urine est continue. Apprenez votre système avec l'infirmier stomathérapeute.

02 Nettoyer et sécher

Nettoyez doucement la peau à l'eau, puis séchez avant de poser le support.

03 Adapter le support

Une ouverture ajustée protège la peau. Faites vérifier les fuites ou irritations répétées.

04 Surveiller chaque jour

Observez la couleur de la stomie et l'écoulement. Videz et changez la poche selon les consignes.

Stomie sombre, arrêt de l'écoulement, fièvre ou douleur importante : avis médical urgent.

Gardez du matériel de rechange et les coordonnées de votre équipe.



الفقرة البولية: حماية الجلد والكيس

إرشادات للتحويل البولي مع كيس خارجي.

01 معرفة الفقرة

يخرج البول باستمرار. تعلموا استعمال الجهاز مع ممرض مختص بالفقرات.

02 التنظيف والتجفيف

نظفوا الجلد بلطف بالماء ثم جففوه قبل وضع قاعدة الكيس.

03 ضبط فتحة القاعدة

الفتحة المناسبة تحمي الجلد. اطلبوا فحص التسرب أو التهيج المتكرر.

04 المراقبة اليومية

راقبوا لون الفقرة وخروج البول. أفرغوا الكيس وغيروه حسب التعليمات.

لون داكن للفقرة أو توقف البول أو الحمى أو ألم شديد: استشارة عاجلة.

احتفظوا بمستلزمات احتياطية وبيانات الاتصال بفريق الرعاية.