



Dr Ali Beddouche

Urologie · Andrologie · Sexologie

INFOGRAPHIE 08 · FR

Vessie hyperactive : reprendre le contrôle

Une envie urgente n'est pas une fatalité.

01 Reconnaître le problème

Envie soudaine difficile à retenir, souvent avec passages fréquents, parfois des fuites.

02 Faire vérifier la cause

Le médecin recherche notamment une infection ou une difficulté à vider la vessie.

03 Ajuster les habitudes

Un calendrier, moins de caféine si elle aggrave les symptômes, et une prise en charge de la constipation peuvent aider.

04 Choisir un traitement progressif

Rééducation et entraînement vésical, médicaments, puis certains gestes spécialisés selon votre bilan.

Fièvre, sang visible ou difficulté nouvelle à uriner : consultez rapidement.

Ne réduisez pas excessivement l'eau et n'interrompez pas un médicament sans avis.



فرط نشاط المثانة: استعادة التحكم

الإلحاح البولي له حلول.

التعرف على المشكلة

01

رغبة مفاجئة يصعب تأجيلها، غالبًا مع كثرة التبول وأحيانًا تسرب البول.

البحث عن السبب

02

يتحقق الطبيب خصوصًا من وجود عدوى أو صعوبة في إفراغ المثانة.

تعديل العادات

03

قد يفيد سجل التبول وتقليل الكافيين إن زاد الأعراض وعلاج الإمساك.

علاج تدريجي

04

التأهيل وتدريب المثانة ثم الأدوية أو تدخلات متخصصة حسب نتائج الفحوص.

الحمى أو الدم المظاهر أو صعوبة جديدة في التبول: استشارة سريعة.

لا تقللوا الماء بشكل مفرط ولا توقفوا دواء دون استشارة.